

ONSDAGS TRÆNING. Sidste kapsejlad er på onsdag, men vi fortsætter med at sejle 🏆🚤.

806'eren og os på Spækhuggeren vil igen stable lidt træningssejlad på benene, og vi vil meget gerne have flere legekammerater med, så kom frisk, ALLE kan deltage, første gang bliver 28/9, klar på vandet kl 18:00.

Der bliver fokus på "Båd håndtering" og "Krydsstarter", vi har jo mange "lensestarter" om onsdagen pga af vestenvinden 🤪🌊🌬️

Der laves gentagne starter fra vores normale startlinje, et kort opkryds, BB mærkerunding, og så retur til mållinjen, EVT. Med spiler hvis man sejler med det. Ellers kan du øve at stage dit forsejl 🤪 - Ny start umiddelbart efter sidste båd krydser mållinjen.

VIGTIGT: Dette er ikke en kapsejlad, det er ren træning.

Hvis vinden er i vest krydser vi ind mod havnen og vender den første kost eller 2 knobs bøjen. Hvis vinden er i øst, vælger vi en af de udadgående koste som mærke. På denne måde kan store og små både deltage, med og uden spiler og uden vi kommer for langt fra hinanden, så alle for noget ud af det og så bliver det også med fornuftig høj intensitet, og så holder vi jo også kroppen lidt i gang i det køligere efterårsvejr. 🤪😄  
(Vi aftaler det praktiske på dagen)

Sejlerhilsen Blåkant og medvind