



## Begynder stævne for Optimister og Tera-joller.

STORSTRØMMEN CUP  
SEJLKLUBBEN SNEKKEN VORDINGBORG  
**11. AUGUST 2019**

### Kapsejlad i Vordingborg / Storstrømmen.

Søndag d. 11. august 2019 gennemfører vi kapsejlad for jolletyperne Optimist C og Tera uden for klassificering. Stævnet er primært tænkt som et stævne for begyndere og let øvede sejler som har lyst til at prøve kræfter med det at sejle kapsejlad i en god og lærende atmosfære.

Der sejles den samme bane som til Harboe Cup for C-sejlere. I håbet om, at vi kan få afmystificeret kapsejlad og ikke mindst Harboe Cup, så vi kan få så mange med til Harboe Cup som muligt.



Tidspunkt: søndag 11. aug. kl. 09.00 – 16:00.



Tilmeldingsfrist: torsdag 01. aug.



Sted: SSV, Nordhavnsvej 26, 4760 Vordingborg

### 1. Program

9.00 Skippermøde i Ungdomsafdelingen

10.00 Dagens første start

Der er planlagt 6 sejladser, der hver varer ca. 30 minutter

16.00 Afslutning med præmieuddeling, **grillpølser og sodavand** ved ungdomsafdelingen.

### 2. Tilmelding

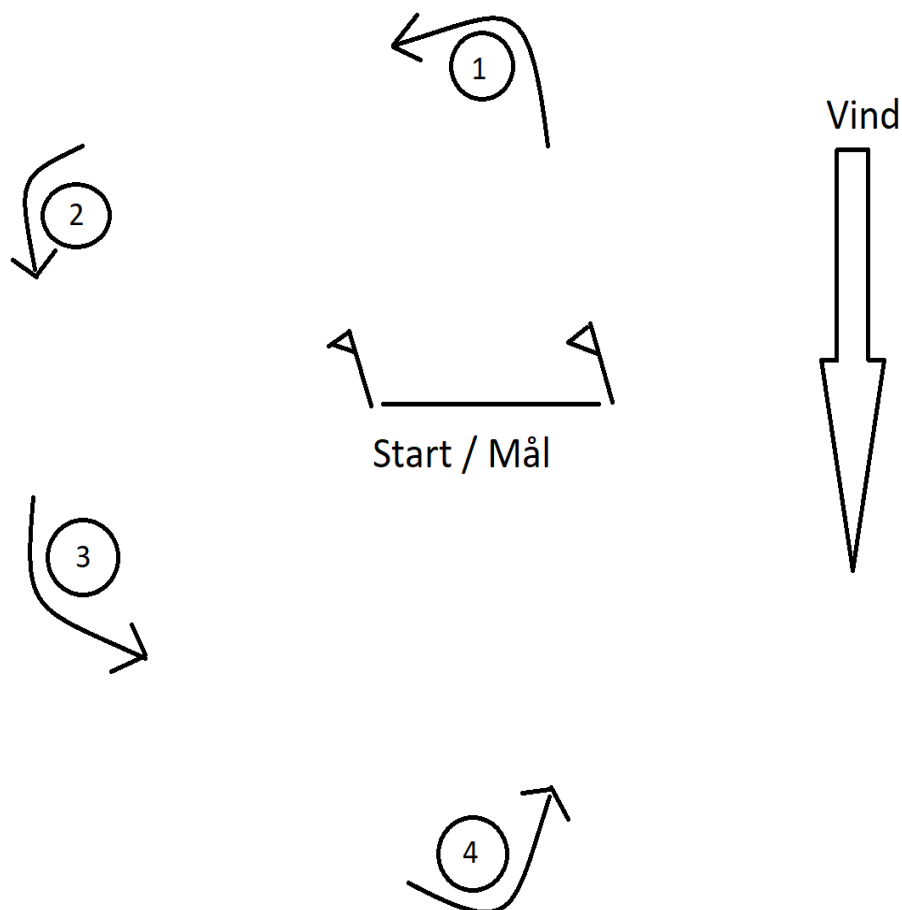
Gør du ved at sende en mail til [sejlkлубben.snekken.ungdom@gmail.com](mailto:sejlkлубben.snekken.ungdom@gmail.com) senest d. 1. august 2019

Sejleren er endeligt tilmeldt, når betaling er registreret.  
(betaling via MobilePay). Tlf. Nr.: 29160621

Klasse Indskud - Optimist eller Tera-jolle = 100 DKK

### 3. Bane for optimist og Tera

Sejladserne sejles på en bane som denne



Gennemsejling af bane: Start - 1 - 2 - 3 - 4 - Mål

Startlinjemærkerne vil være stangbøjer med Hvidt flag.

Mållinjemærkerne er de samme som Startlinjemærkerne.

Mærkerne vil være gule cylinderbøjer.

### 4. Regler

Der sejles efter "Simple regler for kapsejlad". (se vedhæftet beskrivelse)

### 5. Præmier

Der vil være præmie til hver tredje startende båd.

## 1. REGLER

1.1 Stævnet sejles efter ”Simple regler for kapsejladss”  
Se vedhæftet PDF fil.

1.2 Reglerne er ændret således:

For optimister er regel 78 ændret så optimister, eller både der ligner optimister, kan deltage ihht. Dansk Sejlunions tilladelse til kapsejladss uden krav om gyldigt klassebevis i Optimist-klassen.

## 2 DELTAGELSE OG TILMELDING

2.1 Stævnet er åbent for Optimist C samt Tera joller.

### 2.2 Tilmelding

Tilmelding skal ske senest den 1. august 2019.  
Tilmelding er først sket ved betaling.

2.3 Er der ikke 6 tilmeldte i en klasse ved denne dato kan klassen blive aflyst. Sker dette vil de tilmeldte i den pågældende klasse få direkte besked.

## 3 INDSKUD

Klasse Indskud

Optimist C eller Tera-jolle = 100 DKK

## 4 TIDSPLAN

4.1 Dato: søndag d. 11. august, 2019

4.2 Registrering i Race Office kl. 08:00 - 09:00  
Race Office etableres i ungdomsafdelingen 1. sal,

4.3 Skippermøde: kl. 09:00

4.4 Varselsignal for første sejlads: kl. 09:55

4.5 Evt. pause på land for sejlerne efter baneleders skøn

4.6 Sidste varselsignal senest kl. 15:00

## 9 BANERNE

Der sejles på firkantet bane som vist på tegningen.

## 11 POINTGIVNING

11.1 To sejlads udgør en serie

### 11.2 Fratrækkere

(a) Hvis færre end fem sejlads gennemføres, vil en båds pointsum i serien være lig med summen af bådens point fra hver sejlads.

(b) Hvis fem eller flere sejlads gennemføres, vil en båds pointsum i serien være lig med summen af bådens point fra hver sejlads fratrukket dens dårligste point.

## 12 LEDSAGEBÅDE

Holdledere, trænere og andre ledsagere, der er med på vandet skal melde deres tilstedeværelse i Race Office ved registrering.

Ledsagerbåde skal være tydeligt mærket med klubtilhørsforhold eller deltagertilhørsforhold.

Alle Ledsagerbåde vil blive bedt om at lytte på en specifik Radio kanal, hvor der vil blive givet oplysninger fra baneledelsen.

Alle Ledsagerbåde forventes at fungere som sikkerhedsbåde i tilfælde af behov for dette. Dette vil ligeledes blive koordineret via radio.

Alle Ledsagerbåde skal være dækket af trediepartsforsikring på min. 500.000 DKK

## 13 PLACERING AF BÅDE

Deltagende joller og ledsagerbåde skal placeres på de anviste pladser.

## 16 RADIOKOMMUNIKATION

Når en båd kapsejler, må den hverken sende eller modtage radiosignaler, som ikke er tilgængelige for alle både. Denne restriktion gælder også mobiltelefoner.

## 18 ANSVARFRASKRIVNING

Deltagerne deltager i stævnet fuldstændig på deres egen risiko.

Den arrangerende myndighed påtager sig ikke noget ansvar for materielskade, personskaade eller dødsfald, der opstår som følge af eller før, under eller efter stævnet.

## 19 FORSIKRING

Hver deltagende båd skal være omfattet af en gyldig tredjeparts ansvarsforsikring.

## 20 YDERLIGERE INFORMATION

Har du spørgsmål eller brug for mere information, så skriv til [sejlklubben.snekken.ungdom@gmail.com](mailto:sejlklubben.snekken.ungdom@gmail.com)



# Simple regler for kapsejlad

Version 1.0 - April 2008

## Forklaringer

*Luv og læ:* Den *læ* side af din båd er den side, hvor du fører dit storsejl. Den *luv* side er den anden side.

*Bagbord og styrbord halse:* Din *luv* side bestemmer, om du er på *bagbord* eller *styrbord halse*.

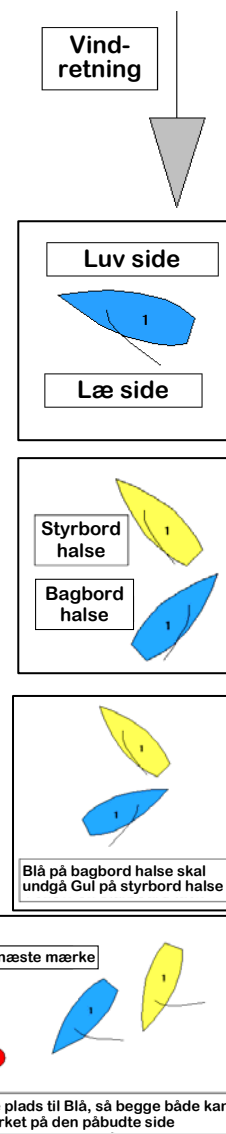
*Rådgiver:* En person, som er udpeget af arrangørerne af kapsejladsen, for at hjælpe deltagerne med at forstå reglerne og, om nødvendigt, for at straffe en båd.

## Grundregler

1. Du skal overholde principperne for god sportslig opførsel.
2. Du skal forsøge at undgå kollision med en anden båd.

## Regler når både mødes

3. Når du og den anden båd er på modsatte *halser*, og du er på *bagbord halse*, skal du undgå båden på *styrbord halse*.
4. Når du og den anden båd er på samme *halse*, skal du undgå den anden båd
  - (a) hvis den er foran dig, eller
  - (b) hvis den er på din *læ* side.
5. Efter du er startet, og du og den anden båd nærmer jer et mærke eller en genstand, som begge både er nødt til at undgå, og den anden båd befinder sig mellem dig og mærket eller genstanden, skal du give den tilstrækkelig plads til at passere det sikkert på den samme side. Denne regel gælder imidlertid ikke ved et *luv* mærke, hvis bådene er på modsatte halser.
6. Når den anden båd er forpligtet til at undgå dig, og du ændrer kurs, skal du give den anden båd en rimelig mulighed for at undgå dig.



## Andre regler

7. Ved startsignalet, skal du være bag startlinien.
8. Efter startsignalet, skal du sejle den bane, som arrangørerne af kapsejladsen har beskrevet.
9. Du må ikke berøre banens mærker.
10. Hvis du mener, at du selv eller en anden båd har brudt en regel, eller hvis du er usikker på reglerne på noget tidspunkt under kapsejladsen, skal du efter kapsejladsen beskrive hændelsen for *rådgiveren*. *Rådgiveren* kan da lægge to point til pointtallet for enhver båd, der har brudt en regel. Hvis overtrædelsen er alvorlig, kan *rådgiveren* lægge flere point til bådens pointtal.

## Kapsejladsarrangørens ansvar

- (a) At afvikle fair, sjove og sikre kapsejlads.
- (b) At oplyse alle deltagerne om startproceduren, startlinien og mållinien, banen som skal omsejles, samt de mærker, som skal rundes.
- (c) At give hver båd point svarende til dens placering i mål, efter at have justeret i henhold til handicapregler, hvis de bruges.
- (d) At udpege en *rådgiver* inden for regler og procedurer for kapsejlads.

---

## **Vejledning i anvendelsen**

Disse regler er opbygget, så de kan stå alene og sådan, at sejlere, der er nybegyndere inden for kapsejlads, kan konkurrere mod hinanden uden at skulle sætte sig ind i de mange detaljer, der er i "Kapsejladsreglerne" (RRS). De er velegnede til mindre både i beskyttede farvande. De er imidlertid ikke egnede til både over 6 m (20 fod) i længden, hvor en erfaren person burde være ved siden af nybegynderen og vejlede. Disse regler bygger på principperne og de grundlæggende regler i "Kapsejladsreglerne". De må imidlertid hverken opfattes som en vejledning til eller en forkortet udgave af "Kapsejladsreglerne".

Reglerne er med forsæt skåret ned til et minimum, og de udelader så mange som muligt af komplikationerne i "Kapsejladsreglerne". De er skrevet til sejlere, som er begyndt at sejle kapsejlads med højst 2 års erfaring i kapsejlads. Efter denne periode bør disse sejlere opfordres til at sejle kapsejlads efter "Kapsejladsreglerne".

Både, der sejler efter disse regler, bør kapsejle på deres egen bane og bør ikke have baneområde og mærker fælles med både, der sejler efter "Kapsejladsreglerne".

I modsætning til normale kapsejlads har arrangøren her en forpligtelse til mundtligt at oplyse alle deltagere om mærker, banen samt alle relevante forhold om ledelsen af kapsejladsen.

Regelrådgiverens rolle er en vital del af indlæringen af reglerne. Ideelt set skulle regelrådgiveren selv være på vandet. Som et minimum skal han være parat til en diskussion umiddelbart efter, at sejlerne kommer i land. Regelrådgiveren kan være den samme person som kapsejladslederen.

Standardstraffen for at overtræde en regel er nødvendigvis lille på dette indlæringstrin, og vanskelighederne ved strafvendinger er undgået. Eftersom det kun er regelrådgiveren, der kan idømme en straf, har man undgået, at der lægges pres på mindre erfarne deltagere. Læg mærke til, at "to-point straffen" gælder for alle typer af fejl (inklusiv startfejl og fejl ved omsejling af banen). Dog er der mulighed for at forøge straffen for at undgå, at nogen kan opnå en fordel ved at begå en fejl.

## **Feedback**

Reglerne er eksperimentregler. Send venligst dine kommentarer, kritiske bemærkninger og forslag til Dansk Sejlunion, [mikael@sejlsport.dk](mailto:mikael@sejlsport.dk) (anfør "Simple kapsejladsregler" i emnefeltet). Efter sæsonen 2008 vil kommentarerne blive samlet og sendt til ISAF.

Reglerne vil blive opdateret, når det skønnes nødvendigt, og den senest offentliggjorte udgave (på engelsk) kan findes på ISAFs hjemmeside [www.sailing.org](http://www.sailing.org).